



ORA SESTA

TEMPO AVVENTO

Angelus

L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.

Ed Ella concepì per opera dello Spirito Santo.

Eccomi, sono la serva del Signore.

Si compia in me la tua parola.

E il verbo si fece carne.

E venne ad abitare in mezzo a noi.

Ave Maria...

Prega per noi, Santa Madre di Dio.

E saremo degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO:

Infondi nel nostro spirito la tua grazia, Signore, tu, che all'annuncio dell'Angelo ci hai rivelato l'incarnazione di Cristo, tuo Figlio, per la sua passione e la sua croce guidaci alla gloria della risurrezione. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

Gloria al Padre...

Domenica

Il giorno a metà del suo corso
racconta in silenzio la gloria
la chiesa che è sempre in cammino
dà voce all'unica lode.

Chiamati da Dio alla vita
uniti al mistero di Cristo
restando fedeli alla terra
cerchiamo le cose dell'alto.

Dall'alto il Risorto ci attira
rinnova la terra ed il cielo
in lui il creato diventa
la grande dimora del Regno.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanendo
intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,

figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
 madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

Salmo di Natale dall'Ufficio della Passione di S. Francesco

Esultate in Dio, nostro alleato; *
 dite la vostra gioia al Signore, Dio vivo e vero,
 in canto di esultanza.
 Poiché il Signore è grande, è terribile:*
 è Re potente su tutta la terra.

Poiché il Padre che è nei cieli, nostro Re dall'eternità,+
 ha mandato dall'alto il diletto Figlio suo: *
 che nacque dalla beata Vergine Maria.

Egli mi invocherà: «Il Padre mio sei tu». *
 Ed io esalterò il mio Primogenito sopra tutti i re della terra.
 In quel giorno Dio ha fatto scendere la sua misericordia,*
 durante la notte si è udito il suo cantico.

Questo è un giorno che ha fatto il Signore: *
 esultiamo e ralleghiamoci in esso.

Perché il santissimo bambino che amiamo ci è stato dato,*
 e per noi è nato lungo la via
 e deposto in una mangiatoia, *
 perché non c'era posto in albergo.

Gloria a Dio nel vertice dei cieli;*
 pace in terra agli uomini di buona volontà.

Si allietino i cieli, esulti la terra, +
 si commuova la distesa immensa dei mari:*
 godano i campi e quanto in essi vive.

Cantategli un inno mai prima udito;*
canti al Signore tutta la terra.

Perché grande è il Signore, e degno di ogni lode:*
terribile più che ogni altro dio.

Date gloria e onore al Signore, o patrie di tutte le genti:*
date gloria al nome del Signore.

Offritegli le vostre vite e portate la sua santa croce:*
e adempite fino in fondo i suoi santi comandamenti.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanendo
intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, dalla tua santità fiorisce ogni bene
 negli uomini e nelle cose:
 rinnova con il dono del tuo Spirito i nostri cuori,
 perché tu sia glorificato in ogni nostra opera,
 e tutta la storia del mondo
 si disponga alla venuta del tuo Figlio.
 Egli è Dio, e vive e regna con te,
 nell'unità dello Spirito Santo,
 per tutti i secoli dei secoli.

(oraz. 1 Colletta alter-

native ferie MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu Signore nostro Dio
 per la Parola che ci rivolgi e per questo pasto di gioia
 che ci prepara a riconoscere e percorrere
 la via che Giovanni Battista ci ha indicato:
 Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Lunedì

Signore, forza degli esseri,
 Dio immutabile, eterno,
 tu segni i ritmi del mondo:
 i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,
 fa' sorgere oltre la morte,

nello splendore dei cieli,
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,
al Figlio e al Santo Spirito,
com'era nel principio,
ora e nei secoli eterni. Amen

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

SALMO 122 La fiducia del popolo è nel Signore

A te levo i miei occhi, *
a te che abiti nei cieli.

Ecco, come gli occhi dei servi
alla mano dei loro padroni; *
come gli occhi della schiava,
alla mano della sua padrona,

così i nostri occhi
sono rivolti al Signore nostro Dio, *
finché abbia pietà di noi.

Pietà di noi, Signore, pietà di noi, *
già troppo ci hanno colmato di scherni,
noi siamo troppo sazi degli scherni dei gaudenti, *
del disprezzo dei superbi.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
 nata nel mondo, fra le donne,
 figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
 madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio creatore tu hai affidato la terra all'uomo
 perché giorno dopo giorno
 la prepari alla venuta del tuo Figlio:
 il tuo Spirito santo faccia della nostra vita
 un'invocazione del ritorno nella gloria di Gesù Cristo,
 nostro Signore, benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media lunedì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto, Signore nostro Dio,
 per la Parola che ci rivolgi ogni giorno
 e per tutto quello che divideremo a questa mensa frater-
 na: fa' che contempliamo da vicino il segno della tua venuta,
 Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Martedì

L'ora sesta c'invita
al servizio divino:
inneggiamo al Signore
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,
vero agnello pasquale,
Cristo paga il riscatto
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria
anche il sole si oscura:
risplenda la sua grazia
nell'intimo dei cuori.

Sia lode al Padre e al Figlio,
e allo Spirito Santo,
al Dio trino ed unico
nei secoli sia gloria. Amen.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanendo intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

SALMO 123 Il nostro aiuto è nel nome del Signore

Se il Signore non fosse stato con noi,
- lo dica Israele - †
se il Signore non fosse stato con noi, *
quando uomini ci assalirono,

ci avrebbero inghiottiti vivi, *
nel furore della loro ira.

Le acque ci avrebbero travolti; †
un torrente ci avrebbe sommersi, *
ci avrebbero travolti acque impetuose.

Sia benedetto il Signore, *
che non ci ha lasciati, in preda ai loro denti.

Noi siamo stati liberati come un uccello *

dal laccio dei cacciatori:
 il laccio si è spezzato *
 e noi siamo scampati.

Il nostro aiuto è nel nome del Signore *
 che ha fatto cielo e terra.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
 donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
 do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
 nata nel mondo, fra le donne,
 figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
 madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Dio nostro Padre, tu sei la forza della nostra vita:
 donaci in questo tempo di Avvento
 di vivere saldi nella speranza
 e di esprimere la nostra attesa
 nella carità sincera e fraterna.
 Per Cristo nostro Signore.

(oraz. Ora media martedì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu, Signore,
 che vieni anche oggi in mezzo a noi
 e ci doni di condividere il pane quotidiano
 e il bene della tua misericordia.
 Tu che sei Dio e vivi e regni nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Mercoledì

Glorioso e potente Signore,
 che alterni i ritmi del tempo,
 irradi di luce il mattino
 e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,
 estingui la fiamma dell'ira,
 infondi vigore alle membra,
 ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre e al Figlio,
 sia onore al Santo Spirito,

all'unico e trino Signore
sia lode nei secoli eterni. Amen.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

SALMO 124 Il Signore custodisce il suo popolo

Chi confida nel Signore è come il monte Sion: *
non vacilla, è stabile per sempre.

I monti cingono Gerusalemme: †

il Signore è intorno al suo popolo *
ora e sempre.

Egli non lascerà pesare lo scettro degli empi *
sul possesso dei giusti,
perché i giusti non stendano le mani *
a compiere il male.

La tua bontà, Signore, sia con i buoni *
e con i retti di cuore.

Quelli che vanno per sentieri tortuosi †
il Signore li accomuni alla sorte dei malvagi. *
Pace su Israele!

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,

sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore uno e santo,
 che hai concesso alla Vergine Maria
 di accogliere e di portare in sé il Verbo fatto carne,
 accorda a noi di custodire sempre
 nel nostro cuore la Parola
 attendendo con perseveranza
 la manifestazione gloriosa di Gesù Cristo,
 tuo Figlio, nostro Signore,
 che vive e regna ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media mercoledì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto Signore per il dono della Parola
 e per quanto poni sulla nostra mensa:
 accogliamo tutto dalla tua bontà
 e ti chiediamo di allargare gli spazi del nostra cuore
 per riconoscere il tuo amore che viene:
 Cristo nostro Signore. **T. Amen.**

Giovedì

O Spirito Paraclito,
 uno col Padre e il Figlio,
 discendi a noi benigno
 nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino
 nel ritmo della lode,
 il tuo fuoco ci unisca
 in un'anima sola.

O luce di sapienza
 rivelaci il mistero
 del Dio trino e unico,
 fonte di eterno Amore. Amen

Antifona Avvento (*a scelta fra le seguenti*):

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
 donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
 do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,

nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

SALMO 125 Dio nostra gioia e nostra speranza

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion, *
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso, *
la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.

Allora si diceva tra i popoli: *
«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».
Grandi cose ha fatto il Signore per noi, *
ci ha colmati di gioia.

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri, *
come i torrenti del Negheb.
Chi semina nelle lacrime
mieterà con giubilo.

Nell'andare, se ne va e piange, *
portando la semente da gettare,
ma nel tornare, viene con giubilo, *
portando i suoi covoni.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanendo intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore del mondo

tu che sei sempre fedele alle tue promesse,
non permettere che il nostro spirito
sia distratto dalle preoccupazioni quotidiane,
ma accordaci di discernere
nella realtà del regno che viene

il compimento e la salvezza di ogni nostra azione.

Tu che vivi e regni ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media giovedì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Benedetto sei tu Padre per aver provveduto anche oggi
una Parola e una mensa

per noi che attendiamo la venuta del tuo Figlio:

rendici attenti a tutto ciò che rende testimonianza di Lui.

Egli è Dio e vive e regna nei secoli dei secoli. **T. Amen.**

Venerdì

Tu sei il glorioso e potente Signore,
Tu che fai scorrere il ritmo del tempo,
Tu che di luce incendi il mattino
e che di fuoco colori il meriggio.

A te chiediamo con umile fede
di porre fine a guerra e violenza.
Concedi pace al cuore dell'uomo
che sempre anela a vedere il tuo volto.

Accogli o Padre di misericordia,
nel Figlio tuo che torna glorioso
il grido che per lo Spirito Santo
a te si eleva da tutta la chiesa. Amen.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le

donne

+I profeti l'avevano annunciato:
Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:
Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanendo intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

SALMO 126 Ogni fatica è vana senza il Signore

Se il Signore non costruisce la casa, *
invano vi faticano i costruttori.
Se la città non è custodita dal Signore *
invano veglia il custode.

Invano vi alzate di buon mattino, †
tardi andate a riposare
e mangiate pane di sudore: *
il Signore ne darà ai suoi amici nel sonno.

Ecco, dono del Signore sono i figli, *
 è sua grazia il frutto del grembo.
 Come frecce in mano a un eroe *
 sono i figli della giovinezza.

Beato l'uomo *
 che piena ne ha la farètra:
 non resterà confuso quando verrà alla porta *
 a trattare con i propri nemici.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:
 Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
 donne

+I profeti l'avevano annunciato:
 Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:
 Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
 do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
 nata nel mondo, fra le donne,
 figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
 madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore Dio,
 tu hai affidato alla tua chiesa
 un messaggio di salvezza per tutti gli uomini:
 la promessa del tuo amore fedele
 sostenga il coraggio di tutti quelli che soffrono
 e li custodisca nella speranza della tua venuta.
 Tu sei il Benedetto che viene ora e sempre.

(oraz. Ora media venerdì, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Sii benedetto Signore nostro Dio
 per aver provveduto anche oggi una mensa per noi:
 dona anche a tutti i nostri fratelli nel mondo
 il pane quotidiano e il Pane della Parola
 e fratelli con cui dividerlo. Per Cristo nostro Signore.

T. Amen.

Sabato

Tu che ogni cosa susciti
 qual sole su noi sfolgora:
 noi t'imploriamo, Altissimo,
 le nostre vite illumina.

Dopo il lavoro fervido,
 la pace dona all'anima,
 la gioia dello Spirito
 il corpo stanco temperi.

Rendiamo gloria unanimi
 al Padre e all'Unigenito
 e gloria al Santo Spirito
 nei secoli dei secoli.

Amen.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
 donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
 do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
 nata nel mondo, fra le donne,
 figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
 madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

SALMO 127 La pace di Dio nella famiglia fedele

Beato l'uomo che teme il Signore *

† e cammina nelle sue vie.
 Vivrai del lavoro delle tue mani, *
 sarai felice e godrai d'ogni bene.
 La tua sposa come vite feconda *
 nell'intimità della tua casa;
 i tuoi figli come virgulti d'ulivo *
 intorno alla tua mensa.

Così sarà benedetto l'uomo
 che teme il Signore. *
 Ti benedica il Signore da Sion!
 Possa tu vedere la prosperità di Gerusalemme *
 per tutti i giorni della tua vita.

Possa tu vedere i figli dei tuoi figli. *
 Pace su Israele!

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:
 Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
 donne

+I profeti l'avevano annunciato:
 Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:
 Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
 do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
 nata nel mondo, fra le donne,

figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
 madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

Signore del mondo,
 tu conduci la storia fino al suo compimento
 nel sabato eterno, nel regno di pace infinita:
 concedici di volgere lo sguardo agli ultimi tempi
 e di desiderare con ardore la venuta del tuo Figlio
 che con te e lo Spirito santo
 è benedetto ora e nei secoli dei secoli.

(oraz. Ora media sabato, Tempo di Avvento, Bose)

T. Amen.

Benedizione finale

Ti rendiamo grazie Signore per la Parola ascoltata
 e per questa mensa che stiamo per condividere.
 Visitaci ogni giorno con la tua Parola potente e redentrice:
 Cristo tuo Figlio e nostro Signore. **T. Amen.**

Feste e Solennità

Glorioso e potente Signore,
che alterni i ritmi del tempo,
irradi di luce il mattino
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,
estingui la fiamma dell'ira,
infondi vigore alle membra,
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre e al Figlio,
sia onore al Santo Spirito,
all'unico e trino Signore
sia lode nei secoli eterni. Amen.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le
donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanen-
do intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,

madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
 sposa dello Spirito Santo;
 prega per noi con san Michele arcangelo
 e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
 presso il tuo santissimo Figlio diletto,
 nostro Signore e Maestro.

SALMO 121 Saluto alla città santa di Gerusalemme

Quale gioia, quando mi dissero: *
 «Andremo alla casa del Signore».
 † E ora i nostri piedi si fermano *
 alle tue porte, Gerusalemme!

Gerusalemme è costruita *
 come città salda e compatta.

Là salgono insieme le tribù, le tribù del Signore, †
 secondo la legge di Israele, *
 per lodare il nome del Signore.
 Là sono posti i seggi del giudizio, *
 i seggi della casa di Davide.

Domandate pace per Gerusalemme: *
 sia pace a coloro che ti amano,
 sia pace sulle tue mura, *
 sicurezza nei tuoi baluardi.

Per i miei fratelli e i miei amici *
 io dirò: «Su di te sia pace!».
 Per la casa del Signore nostro Dio, *

chiederò per te il bene.

Antifona Avvento *(a scelta fra le seguenti):*

+L'angelo Gabriele disse a Maria:

Ave piena di grazia il Signore è con te, tu sei benedetta fra le donne

+I profeti l'avevano annunciato:

Il Salvatore nascerà dalla vergine Maria

+Maria rispose:

Che vuol dire il tuo saluto? Io sarò la madre del Re, rimanendo intatta nella mia verginità

+Santa Maria Vergine, non vi è alcuna simile a te,
nata nel mondo, fra le donne,
figlia e ancella dell'altissimo Re, il Padre celeste,
madre del santissimo Signore nostro Gesù Cristo,
sposa dello Spirito Santo;
prega per noi con san Michele arcangelo
e con tutte le virtù dei cieli, e con tutti i santi,
presso il tuo santissimo Figlio diletto,
nostro Signore e Maestro.

Proclamazione del Vangelo del giorno

Orazione

O Dio, Padre della luce,
creatore del sole e degli astri,
fonte dell'intelligenza e della fede,
fa' che tutti gli uomini,

mossi dallo Spirito Santo,
ti cerchino con cuore sincero
e vedano la tua salvezza

preparata da te davanti a tutti i popoli.

Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio,
e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo,
per tutti i secoli dei secoli. (*oraz. 3 Colletta alternative ferie*
MR)

T. Amen.

Benedizione finale

Signore, sii benedetto
per i doni che condividiamo oggi intorno alla tua Parola
e intorno a questa mensa:
rinnova in noi il desiderio della tua presenza
per riconoscerti nella tua venuta quotidiana,
tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. . **T. Amen.**

